



PROTOCOLO DE REDUÇÃO DE GORDURA LOCALIZADA UTILIZANDO APARELHO DE ULTRASSOM E MASSAGEM MODELADORA

Gilliany de Almeida Satírio¹

Tássia Roberta dos Santos Dondoni²

Iulle Costa Sanchez²

Vanessa Terezinha Gonçalves de Andrade Guimarães²

Maria de Fátima Josgrilbert^{2,3}

RESUMO: A gordura localizada caracteriza-se pelo aumento de tecido adiposo, ocorrendo devido à má alimentação e a falta de exercícios físicos. Devido a isso o mercado da estética vem buscando diversas técnicas para tratar esse problema que vem alcançando cada vez mais resultados através de estudos. Trazendo opção para quem quer perder peso sem fazer nenhum ato cirúrgico ou invasivo. O presente estudo teve por intuito demonstrar a eficácia do protocolo utilizado através do equipamento manthus, e a massagem modeladora. De forma que a associação dessas técnicas possibilite diminuição de gordura local. O estudo teve como participação uma voluntária do sexo feminino, estudante, de 20 anos de idade. O tempo de estudo foi de 40 dias, realizado duas vezes por semana. Totalizando 10 sessões até o término do tratamento. Diante dos resultados obtidos notou-se a eficácia do protocolo utilizado, foi possível verificar bons resultados através das fotos e das relações entre as medidas iniciais e finais da voluntária. Constatou-se a diminuição de medidas, peso e adipometria da paciente em relação ao protocolo, porém são necessários mais estudos para que indiquem melhores resultados em pacientes que praticam atividade física e tenham uma alimentação saudável.

Palavras-chave: Ultrassom. Terapia manual. Estética. Gordura localizada.

ABSTRACT: Localized fat is characterized by increased adipose tissue, occurring due to poor diet and lack of physical exercise. Due to this the market of aesthetics has been searching for several techniques to treat this problem, which has been reaching more and more results through studies. Bringing option for those who want to lose weight without doing any surgical or invasive act. The present study aimed to demonstrate the efficacy of the protocol used through the manthus equipment, and the modeling massage. Therefore, the association of these techniques allows a reduction of local fat. The study involved a female volunteer, a 20-year-old female student. The study time was 40 days, performed twice a week. Totalling 10 sessions until the end of the treatment. In view of the obtained results, we noticed the effectiveness of the protocol used, it was possible to verify good results through the photos and the relationships between the initial and final measurements of the volunteer. The patient's measurements, weight and adipometry were reduced in relation to the protocol, but more studies are needed to indicate better results in patients who exercise and have a healthy diet.

Key words: Ultrasound. Manual therapy. Esthetics. Localized fat

¹Acadêmica do Curso de Tecnologia em Estética e Cosmética das Faculdades Magsul – FAMAG.

²Docentes das Faculdades Magsul – FAMAG.

³E-mail: fatimamagul@magsul-ms.com.br.

INTRODUÇÃO

Hoje em dia tanto mulheres quanto homens têm a preocupação de cuidar do corpo, não somente pela estética, mais também para melhorar a autoestima e a qualidade de vida.

As significativas mudanças de hábitos alimentares durante este século têm sido marcadas pelo aumento do conteúdo de lipídios na dieta, geralmente tido como um contribuinte significativo no aumento da incidência da obesidade (KIRSTEN, 2009).

Com o passar do tempo, os hábitos alimentares naturais têm mudado, a falta de tempo por conta de trabalho, faculdade, leva o indivíduo a buscar praticidade em sua alimentação, recorrendo a alimentos mais fáceis de serem ingeridos, dentre esses estão, os enlatados, fast foods, frituras, entre outros.

Outro fator é a falta da prática de atividade física, o indivíduo apresenta baixo gasto energético e diminuição da atividade metabólica, com um aumento de calorias, resultando no acúmulo de gordura localizada em certas regiões do corpo.

Há também outras causas que contribuem para o excesso de gordura localizada. COSTA e colaboradores (2014), a lipodistrofia localizada apresenta como causas o sedentarismo, o stress, o tabagismo, os fatores hereditários, as alterações hormonais provocadas pelo aumento do estrogênio, o uso de anticoncepcionais, a síndrome pré-menstrual e as disfunções dos sistemas circulatório e linfático. Todas essas alterações afetam diretamente na

no acúmulo de gordura localizada, refletindo também na saúde das pessoas.

A gordura localizada (GL) caracteriza - se pelo aumento de tecido adiposo ou aumento do número de células. Segundo ROCHA e KOCHAN (2016), a adiposidade localizada divide-se em dois tipos, hiperplásica que é o aumento do volume interno e a hipertrófica que é o aumento de células adiposas.

Os adipócitos são células compactas, que se concentram principalmente em áreas como: abdômen, flancos, coxas e glúteos. O excesso de gordura abdominal afeta uma grande parcela da população, que está cada vez mais preocupada com a aparência física, na busca de alcançar o padrão de beleza exigido, especialmente às mulheres, submetem-se a uma série de tratamentos (COSTA e MEJIA, 2013).

Devido a esses fatores o mercado da estética vem buscando diversas técnicas, criando aparelhos e técnicas manuais. Hoje as pessoas contam com tratamentos estéticos para ajudá-las a perder peso. Com o passar do tempo foram surgindo várias técnicas e recursos para a redução de medidas e da gordura localizada.

Por isso atualmente muitas terapias estéticas não invasivas têm sido criadas com a intenção de melhorar a aparência e a diminuição do tecido adiposo no corpo das pessoas (PETKEVICIUS, 2017). Sendo elas a radiofrequência, a vacuoterapia, o heccus, massagem modeladora, s-body, o manthus, entre outros.

O manthus é um aparelho que emite corrente ultrassônica e corrente elétrica através de um cabeçote capaz de induzir a lipólise. (COSTA et al., 2014). Sendo

assim um potente recurso no combate à gordura localizada. Possui Ultrassom de 3 MHz com 45 Watts, emite corrente estereodinâmica trabalhando com terapias combinadas, além de ajudar na quebra da gordura auxilia na circulação linfática. (COSTA et al., 2014). Seu efeito pode ser associado com outras técnicas, como a massagem modeladora.

A massagem modeladora é um procedimento que utiliza técnicas manuais que modelam o corpo. São feitos movimentos que produzem um estímulo na pele o que aumenta a circulação local assim então auxiliando na remodelagem da gordura localizada, utiliza-se um creme redutor potencializando ainda mais os resultados do tratamento. Ao auxiliar duas técnicas redutoras, o manthus e a massagem modeladora espera-se constatar uma redução significativa de medidas.

A relevância dessa pesquisa está relacionada diretamente para redução de medidas, que através dessas técnicas obtenha-se o conhecimento da eficácia ou não do protocolo usado para trazer informações e mais estudos relacionados ao equipamento manthus já que há uma grande carência no que se dispõe a pesquisas relacionadas a ele.

METODOLOGIA

Esta pesquisa é um estudo de caso de evolução, do tipo experimental, realizado e acompanhado nas dependências da Clínica Escola de Estética Magsul, localizada na rua Baltazar Saldanha, número 1047, na cidade de Ponta Porã.

O estudo foi feito em uma voluntária L.R. do sexo feminino de 20 anos de

idade e estudante. As regiões corporais utilizadas para o estudo foram: abdômen e flancos. O tempo de aplicação do tratamento foi de 40 dias, realizado duas vezes por semana. Totalizando 10 sessões até o término do tratamento.

O produto utilizado para aplicação do ultrassom foi um gel de contato neutro apresentado na Figura 1, para a preparação da pele foi utilizado o esfoliante da marca hidramais apresentado na Figura 2 e para a massagem modeladora foi utilizado um creme com ativo de cafeína da marca hidramais apresentado na Figura 3.

Figura 1. Gel neutro de contato.



Figura 2. Gel esfoliante para massagem.



Figura 3. Creme para massagem localizada.



Foram realizados três tipos de medidas antropométricas (Figura 4): circunferência abdominal composta de três linhas: 5 cm acima do umbigo, linha umbilical e 5 cm abaixo do umbigo.

Fez se também a Modulação do equipamento (Figura 5) e a aplicação (Figura 6), deslizamento do mesmo (Figura 7) e a estimulação do intestino (Figura 8).

Figura 4. Medidas



Figura 5. Modulação do equipamento



Figura 6. Aplicação do aparelho



Figura 8. Estimulação do intestino.



Pinçamento: realiza uma prega da região, intercalando as mãos em movimentos rítmicos e contínuos.

Figura 7. Movimento de Deslizamento



Figura 9. Movimento de Pinçamento.

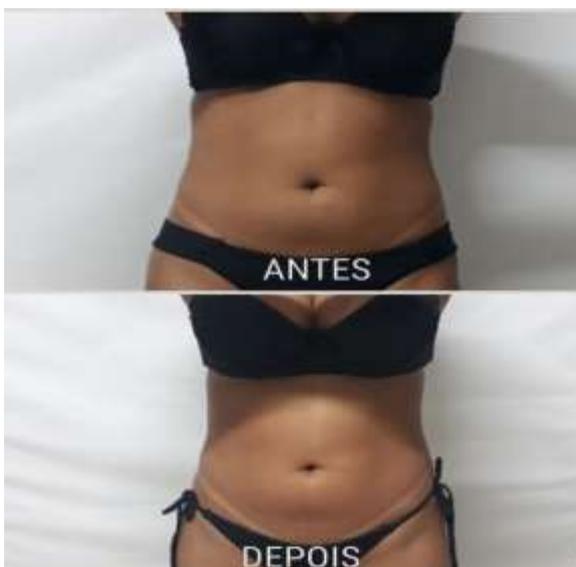


Outro procedimento foi o amassamento (Figura 10), movimento de compressão e torção do tecido.

Figura 10. Movimento de amassamento**Figura 12.** Resultado vista lateral 1**Figura 13.** Resultado vista lateral 2

RESULTADOS E DISCUSSÕES

Os resultados mostrados abaixo são referentes à primeira e a décima sessão (Figuras 11, 12, 13 e 14).

Figura 11. Resultado: vista anterior.**Figura 14.** Resultado vista dorsal.

Quadro 1. Valores referentes à avaliação inicial e avaliação final, que apresenta a circunferência, o peso e a adipometria da paciente entre a primeira e na décima sessão.

	PRIMEIRA SESSÃO	DÉCIMA SESSÃO
ABDÔMEN SUPERIOR	65,5	64,5
CINTURA	70,3	69
ABDÔMEN INFERIOR	76,5	75,5
PESO	50,7	49,6
ADIPOMETRIA (GRAU DE CAMADA ADIPOSA)	2,0	1,5
ÍNDICE DE MASSA CORPORAL	19,80	19,37

Nota-se que na região do abdômen superior a voluntária teve uma diminuição de 1 cm de circunferência. Cintura 1,3 cm e abdômen inferior 1 cm. Tendo perda em média de 1 centímetro de circunferência por área. Houve também uma diminuição de 0,5 de camada adiposa.

Pode se constatar que a voluntária teve perda significativa de circunferência e de camada adiposa demonstrando a eficácia do tratamento, no entanto poderia ter alcançado maiores resultados caso a paciente apresentasse um estilo de vida melhor como, a prática de exercícios físicos e acompanhamento nutricional para uma reeducação alimentar visto que a paciente relata na avaliação inicial que ela não possui uma alimentação devidamente adequada.

O Índice de Massa Corporal não obteve alteração significativa, tendo em vista que a paciente possuía classificação de acordo com a tabela da criada pela OMS nutrição de boa qualidade

mantendo se no final do tratamento nesta mesma classificação (Figura 15).

Figura 15. Peso.



A voluntária teve redução de peso de 1,100kg. A corrente estereodinâmica do ultrassom auxiliou a perda de líquido através da drenagem linfática mecânica. Tendo por razão o resultado considerável na perda de peso, já que através da drenagem é possível a eliminação de toxinas do organismo.

O manthus, através de sua corrente, possui capacidade de permeação, otimizando as funções de lipólise e ativação do sistema vegetativo, melhorando consideravelmente o ataque e remoção da gordura localizada. (MANUAL MANTHUS KLD 2002).

As ondas do ultrassom (manthus) fizeram com que os estímulos chegassem até a hipoderme, estimulando a sua degradação. A sua corrente estereodinâmica, ativou o sistema linfático da paciente potencializando esse processo, tendo influencia significativa para os resultados deste estudo.

Por meio da massagem modeladora foi possível modelar o corpo

da voluntária e os estímulos feitos com as manobras ativaram a circulação local obtendo maior gasto energético do tecido e estimulando a modelação do contorno corporal.

Tudo isso contribuiu para que os resultados desse estudo pudessem ser alcançados, as fotos tiradas no início do protocolo mostram uma evolução significativa, modelação da região da cintura, além disso as medidas retiradas afirmam os resultados tentos em vista que a voluntária perdeu em média 1 centímetro de circunferência abdominal, demonstrando a eficácia do protocolo usado.

A associação de protocolos possibilita resultados satisfatórios, por isso Rocha e Kochan (2016) afirmam: “É importante lembrar que, para um tratamento mais eficaz, que recupere a perfeita harmonia corporal, é imprescindível uma terapia combinada com diferentes recursos terapêuticos”. Por isso associa-se o protocolo ao ultrassom, possibilitando um resultado satisfatório. Nota-se perda de 1,100 kg, perda significativa de peso.

A vantagem desse protocolo é que não se faz necessário nenhum tipo de corte ou procedimento invasivo para que se consiga obter a perda de tecido adiposo, criando uma alternativa para os pacientes, antes de buscar procedimentos cirúrgicos.

CONCLUSÃO

Conclui-se que a técnica aplicada é eficiente e a paciente voluntária teve resultados positivos, porém acreditam-se os resultados são diretamente proporcionais ao número de sessões, ou seja, quanto mais sessões melhores os

resultados.

Pode se constatar que a voluntária teve perda significativa de circunferência e de camada adiposa demonstrando a eficácia do tratamento, no entanto poderia ter alcançado maior diferença caso a paciente apresentasse um estilo de vida melhor como, a prática de exercícios físicos e acompanhamento nutricional para uma reeducação alimentar visto que a paciente relata na avaliação inicial que ela não possui uma alimentação devidamente adequada.

REFERÊNCIAS

- COSTA, R.B. et al. **Efeitos das terapias combinadas ultrassom + Corrente Aussie e ultrassom + Corrente Estereodinâmica no tratamento de gordura abdominal: estudo de casos.** Rev. Bras. Pesq. Saúde, Vitória: 2014.
- KAVANAGH. **Exercícios básicos de massagem.** Editora Manole Ltda. Barueri, SP, 2006.
- PETKEVICIUS, A. C. **Estética in são Paulo: toda arte da beleza.** Triall editora LTDA. 2017.
- ROCHA; KOCHAN. **Estudo Comparativo da Massagem Modeladora associada à Cosmetologia na Perda de Medidas do Abdomen.** Curitiba, PR, 2016.