



## ESTÁGIO SUPERVISIONADO DO CURSO DE TECNOLOGIA DE ESTÉTICA E COSMÉTICA DAS FACULDADES MAGSUL NA CLÍNICA MAGGRASS

Edna Maria Pereira Steinheuser<sup>1</sup>  
Iulle Costa Sanchez<sup>2</sup>  
Tassia Roberta dos Santos Dondoni<sup>2</sup>  
Cristiane de Oliveira Soares Moreira<sup>2</sup>  
Caroline do Amaral Polido<sup>2,3</sup>

**Palavras-chave:** Estética e Cosmética. Estágio Supervisionado. Aprendizagem Profissional.

### INTRODUÇÃO

Segundo Silva (2008, p.1) “O estágio supervisionado é um momento muito importante na vida dos discentes, pois é nessa fase que encontramos a possibilidade de colocar em prática os fundamentos teóricos que são ensinados em sala de aula, correlacionando-os ao cotidiano escolar”.

O estágio é uma prática de aprendizado por meio do exercício de funções referentes à profissão será exercida no futuro e que adiciona conhecimentos práticos aos teóricos aprendidos nos cursos. Há várias modalidades de estágio, o estágio curricular obrigatório que é uma atividade assegurada na matriz curricular do curso, cuja prática varia de acordo com o curso e pode ser realizada em organizações públicas, privadas, organizações não governamentais ou através de programas permanentes de extensão da universidade (SCALABRIN; MOLINARI, 2002).

O profissional da área da estética e beleza com formação acadêmica está apto a prestar serviços de bem estar, trata e embeleza a pele facial, sugere maquiagens e produtos

adequados a cada tipo de pele, faz massagens e tratamentos corporais auxiliando na melhora da silhueta de seu cliente. Todas essas técnicas usadas pelo esteticista são essenciais para ajudar o indivíduo a cuidar e melhorar a sua imagem pessoal. Mas antes de aplicar qualquer procedimento estético, precisa conhecer o seu cliente, seus anseios, sua personalidade, seu estilo de vida, analisar seus traços físicos e fisionômicos e acima de tudo conhecer suas expectativas diante dos tratamentos estéticos. Para que isso ocorra de forma natural, o profissional precisa ter repertório, sensibilidade, e respeitar o estilo, a individualidade de cada cliente (HALLAWELL, 2008).

O objetivo deste artigo foi relatar o estágio realizado na Clínica Magrass, localizada no município de Ponta Porã, MS.

### METODOLOGIA

O presente estágio foi realizado pela primeira autora desse trabalho e supervisionado pelas demais autoras. A estagiária executou as atividades na

<sup>1</sup>Acadêmica do Curso de Tecnologia em Estética e Cosmética das Faculdades Magsul – FAMAG.

<sup>2</sup>Docentes das Faculdades Magsul – FAMAG.

<sup>3</sup>E-mail: prof.carolinedoamaralpolido@magsul-ms.com.br.

Clínica Magrass, localizado no município de Ponta Porã, Mato Grosso do Sul, durante o período de 05 de outubro de 2016 à 23 de dezembro de 2016. A realização do Estágio Supervisionado aconteceu no período matutino, das 8h as 13h, de segunda a sábado, totalizando 365 horas. Foram realizadas atividades relacionadas a treinamento de utilização de equipamentos e de protocolos de tratamento.

## **DESENVOLVIMENTO DO ESTÁGIO**

O objetivo do estágio foi aperfeiçoar ou desenvolver habilidades e atitudes necessárias para o bom desempenho profissional, vivências que contribuam para um adequado relacionamento interpessoal e uma participação ativa na sociedade, capacitar o profissional, ainda acadêmica em Estética, a lidar com a sociedade e ter uma postura adequada perante seus clientes.

A estagiária acompanhou os protocolos estéticos realizados durante a sua permanência no estabelecimento. O desenvolvimento das atividades foi de extrema importância, pois permitiu compreender a postura adotada pela esteticista em seu ambiente de trabalho, analisar seu comportamento, desenvolver sua própria maneira de trabalho e compreender o funcionamento de cada aparelho.

Foram desenvolvidas intervenções estéticas na área corporal e facial, tais como termodetox, peeling de impacto e terapia combinada.

A estagiária teve dois dias de treinamento supervisionado pela diretora-geral Christiane Bitencourt Perin, ensinando passo a passo a utilização da manta térmica, que é um procedimento comum em clínicas de estética, principalmente para clientes que desejam reduzir medidas com rapidez. Por meio do aumento de temperatura, a manta térmica ativa a circulação sanguínea, que além de reduzir a celulite, acelera o metabolismo gastando energia, o que faz com que o corpo recorra a reserva energética de gordura, diminuindo os focos de gordura localizada.

São usadas mantas que atingem a temperatura máxima de 40 graus Celsius, que funcionem à energia elétrica e são compostas de eletrodos que dissipam o calor. E quanto maior a quantidade de gordura localizada na região da aplicação, maior a temperatura aplicada, para que o calor seja capaz de penetrar em todas as camadas de gordura. Pode ser usada uma manta que cobre o corpo todo, ou mantas menores, que são colocadas em regiões como pernas, flancos, coxas, braços, abdômen, bumbum e culote. O infravermelho pode ser usado em associação a esse tratamento, principalmente em regiões com mais gordura, pois ajuda na penetração do calor e dos ativos (AYRES, 2016).

O cliente pode escolher a face ou os pés para receber como brinde da Clínica uma massagem relaxante, enquanto aguarda o tempo de realização do protocolo estético com a manta térmica. Para finalizar o procedimento é sugerida ao cliente

que realize a higiene corporal na ducha da clínica.

Outro tratamento apresentado a estagiária foi à Terapia Combinada, que é realizada pelo aparelho Heccus Turbo, um equipamento computadorizado que combina terapia de ultrassom de alta potência. Apresenta modo contínuo pulsado e super pulsado, correntes estereodinâmicas para o tratamento da gordura localizada, celulite, procedimento pós cirúrgicos, tonificação e pós criólipolise.

O tempo de sessão é de 50 minutos, dividindo por áreas. Os materiais necessários são gel antisséptico, gel condutor de eletroterapia, creme de massagem para gordura localizada.

Primeiro passo é aplicar uma fina camada leort gel na área a ser tratada, aplicar o aparelho por aproximadamente 5 minutos na região, em até seis áreas selecionados por sessão.

A estagiária também atuou na área facial, abordando técnicas de limpeza facial e peeling químico, chamado pela clínica de peeling de impacto. Na ficha de anamnese do cliente consta qual tipo de sua pele. O Peeling Químico é indicado para clareamento de manchas e melhora de rugas e linhas de expressões

Para a realização deste procedimento consta primeiramente a realização de uma limpeza de pele no cliente, após o intervalo de 48 hora, a pele é higienizada, demaquilada, e esfoliada com um ácido glicólico em sua formulação por 1 minuto. O produto é removido da face com um algodão umedecido em água destilada

para a finalização é usado o desengordurante à base de 2% de Clorexidine.

Independente da escolha do ácido é aplicado e deixando no rosto por 8 horas no 1º dia de aplicação, por 6 horas no 3º dia durante o tratamento, o ácido é removida da face com o uso de sabonete neutro e água em abundância, sendo estes os cuidados Home Care.

No estágio, pode-se observar a importância da relação interpessoal que o profissional de estética desenvolve com o cliente, por meio de uma relação baseada no respeito e afinidade. E também uma boa relação com os demais profissionais de estética e cosmética que ocupam o mesmo ambiente de trabalho. Além disso, foi demonstrado o cuidado em manter o local sempre limpo e higienizado.

## **CONSIDERAÇÕES FINAIS**

O estágio relatado possibilitou a oportunidade de enriquecer o conhecimento da profissão de Tecnóloga em Estética e Cosmética. Também contribui para aperfeiçoar as habilidades do profissional no ambiente de trabalho e desenvolver a prática do estudo realizado dentro da sala de aula.

O Estágio Supervisionado Extracurricular possibilitou ter uma visão ampla sobre equipamentos e protocolos de tratamento, proporcionando o melhor desempenho e enriquecendo o conhecimento profissional.

## REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- AYRES, N. 2016. **Termoterapia:** conheça os prós e contras do tratamento para celulite. Disponível em: <<http://www.minhavidacom.br/beleza/tudo-sobre/17939-termoterapia-conheca-os-pros-e-contras-do-tratamento-para-celulite>>. Acesso em 04 de março de 2017.
- HALLAWELL, P. 2008. **Visagismo:** harmonia e estética. 4º ed. São Paulo: Senac.
- SCALABRIN, C. I.; MOLINARI, C. M. A. 2002. **A importância da prática do estágio supervisionado nas licenciaturas.** Disponível em: [http://revistaunar.com.br/cientifica/documentos/vol7\\_n1\\_2013/3\\_a\\_importancia\\_da\\_pratica\\_estagio.pdf](http://revistaunar.com.br/cientifica/documentos/vol7_n1_2013/3_a_importancia_da_pratica_estagio.pdf)>. Acesso em 27 de fevereiro de 2017.
- SILVA, F. G. A. 2008. **O estágio como espaço de formação profissional.** Disponível em: <<https://pinba.files.wordpress.com/2014/08/o-estc3a1gio-como-espac3a7o-de-formac3a7c3a3o-profissional.pdf>>. Acesso em 27 de fevereiro de 2017.