



## RELATOS DAS ATIVIDADES DESENVOLVIDAS NO ESTÁGIO SUPERVISIONADO I, NO CURSO DE TECNOLOGIA EM ESTÉTICA E COSMÉTICA DAS FACULDADES MAGSUL

<sup>1</sup>Letícia Ribeiro de Oliveira

<sup>2</sup>Andréa Hajime de Souza

<sup>2</sup>Tássia Roberta dos Santos Dondoni

<sup>2</sup>Iulle Costa Sanches

<sup>2,3</sup>Evaldo Rodrigo Weckerlin

**Palavras-chave:** Estágio Supervisionado. Estética Capilar. Estética Facial. Estética Corporal.

### INTRODUÇÃO

Segundo Souza (2012, p.1) “O estágio é um dos momentos mais importantes para a formação profissional. É nesse momento que o futuro profissional tem oportunidade de entrar em contato direto com a realidade profissional”.

O Estágio Supervisionado obrigatório é uma atividade acadêmica que deve assegurar integração entre teoria e prática em situação real de vida e trabalho, com vista à formação profissional. Portanto o estágio permite que o aluno conheça a realidade da profissão, estando em contato com o usuário e a troca de experiência com o profissional já formado (SILVA; SILVA, 2012).

Nos últimos tempos, as pessoas estão à procura do embelezamento corporal, facial ou capilar que são conduzidos pelo profissional de estética. O profissional de estética e cosmética tem como finalidade de cuidar da beleza e saúde, elevando a autoestima de seus clientes. Este profissional pode trabalhar em clínicas estéticas, centros estéticos, spas, salões de beleza e até mesmo em academia.

O estágio supervisionado obrigatório é importante para a formação da profissional de estética, pois possibilita ter um contato com o público, ter uma postura adequada, saber lidar com os diferentes tipos de personalidades

O presente trabalho trata-se de um relato das atividades desenvolvidas pelo curso de Estética e Cosméticas das Faculdades Magsul, referente a disciplina de Estágio Supervisionado I. O estágio foi realizado no Centro Escola de Estética Magsul, durante o período de 03/08/2017 à 08/12/2017. Totalizando 80 horas, com supervisão dos docentes Evaldo Rodrigo Weckerlin, Andréa Hajime de Souza, Tássia Roberta Santos Dondoni e Iulle Costa Sanchez.

### METODOLOGIA

A realização do Estágio Supervisionado obrigatório efetuou-se no período vespertino das 13h00min às 17h00min nos dias de terça-feira, quinta-

<sup>1</sup>Acadêmica do Curso de Tecnologia em Estética e Cosmética das Faculdades Magsul – FAMAG.

<sup>2</sup>Docentes das Faculdades Magsul – FAMAG.

<sup>3</sup>E-mail: prof.evaldorodrigoweckerlin@magsul-ms.com.br.

feira e sexta-feira, durante o período de 03/08/2017 à 08/12/2017.

O principal objetivo do Estágio Supervisionado I foi aperfeiçoar e/ou desenvolver habilidades e atitudes necessárias para o bom desempenho profissional, vivências que contribuam para um adequado relacionamento interpessoal e uma participação ativa na sociedade.

Este estágio teve a finalidade de capacitar a profissional acadêmica em Estética e Cosmética, a lidar com a sociedade e ter uma postura adequada perante seus clientes, contribuindo para sua formação profissional.

A estagiária, junto com as demais, acompanhou os protocolos estéticos ensinados pelos docentes da Clínica de Estética Magsul. O desenvolvimento das atividades durante o período de treinamento foi de extrema importância, pois permitiu compreender a postura adotada pelos docentes em seu ambiente de trabalho e analisar sua própria maneira de atendimento ao cliente.

Os dados da instituição onde o estágio foi realizado:

**Nome da clínica:** Clínica de Estética Magsul

**Sistema de ensino:** Faculdades Magsul.

**Endereço:** Rua Baltazar Saldanha, 1047.

**Bairro:** Centro

**Cidade:** Ponta Porã- MS

**Estado:** Mato Grosso do Sul

**CEP:** 79.904-544

**Telefone:** 067-34318684

**Turnos e horário de funcionamento:** Tarde (13h00min – 17h00min).

**Dias de realização do estágio:** Terça, Quinta e Sexta - Feira.

**Renumerado:** Não ( X ) Sim ( ) **Valor:**

## DESENVOLVIMENTO DO ESTÁGIO

Durante o período de estágio as acadêmicas aprenderam passo a passo técnicas manuais e a utilização de equipamentos presentes na Clínica. Após o término dos treinamentos, a estagiária colocou em prática os protocolos ensinados pelos docentes treinando umas nas outras.

Na primeira semana do estágio foram realizadas as fichas de anamnese para cada um dos setores conforme consta nos anexos A (facial), B (corporal) e C (capilar), contendo nelas informações que ajudam a ter um diagnóstico seguro e assim indicar um protocolo de tratamento correto aos clientes.

Para otimizar o tempo, o ambiente de atendimento era previamente limpo e organizado, evitando contaminações, os cosméticos são separados e organizados sobre a bancada para serem utilizados pelas estagiárias.

O profissional que realizava o atendimento ao público e as acadêmicas que acompanharam o atendimento apresentam-se trajados adequadamente de acordo com as regras de biossegurança, os EPI's (Equipamentos de proteção individual) e EPC's (Equipamentos de proteção coletiva), que são destinados à proteção contra ameaças que coloquem em risco a saúde do profissional e do cliente.

### A) PROTOCOLOS DE TRATAMENTOS DESENVOLVIDOS NA ÁREA DE ESTÉTICA FACIAL:

Durante o estágio na área de facial foram apresentados aos estagiários protocolos de tratamento com radiofrequência, limpeza de pele com extração, peeling de diamante (Figura 1).

**Figura 1.** Aplicação de um dos tratamentos realizados durante o estágio de facial.



**Fonte:** Próprio autor.

A figura 1 demonstra a uma das autoras desse trabalho reproduzindo a técnica de Peeling de Diamante, que foi aprendido após o acompanhamento da docente responsável no atendimento ao cliente.

A Radiofrequência é uma técnica que emite correntes elétricas de alta frequência e que trabalha através da geração de calor causada na pele, podendo ser atingindo no mínimo 39°C e máxima 42°C. Esse calor provocado na pele consegue atingir a camada mais profunda chamada de tecido subcutâneo, conseguindo alcançar as células musculares. Esta técnica tem a finalidade de ajudar a minimizar os sinais de envelhecimento do rosto devido a sua grande capacidade de estimular a síntese de colágeno e elastina que são proteínas essenciais na estrutura da pele (BUAVA et al., 2009).

Antes de se iniciar o procedimento, a pele da cliente deve ser higienizada com uma loção tônica de limpeza, em seguida será aplicado um gel condutor na

região a ser tratada realizando movimentos circulares e rápidos a fim de espalhar bem o calor por toda a região da face. Durante o procedimento é medida a temperatura da pele com auxílio de um termômetro para garantir que ela chegue a 40- 42°C (PAGAN, 2017).

Já a limpeza de pele é um procedimento estético que tem a finalidade de remover células mortas e sujidades, controlar a oleosidade, afinar a camada córnea e promover maior permeabilidade cutânea, o que favorece a hidratação e a saúde da pele. Esta técnica também permite fazer a extração de comedões abertos ou fechados, sendo realizados a cada 21 dias.

Antes se de efetuar o procedimento a pele deve ser limpa com um demaquilante; higienizada com uma emulsão de limpeza; esfoliar; abrir os poros com auxílio de uma loção emoliente; para ajudar na abertura dos poros é aplicado um vapor de ozônio sobre a pele da cliente de 5 a 10 minutos; após isso é realizado a extração dos comedões com uma cureta; aplicação da alta frequência; aplicação da loção tônica para equilibrar o pH da pele; máscara calmante e finalizar com protetor solar com FPS maior que 30 (SANTOS, 2017).

O protocolo estético conhecido como dermoabrasão, utiliza um equipamento chamado de Peeling de diamante que é responsável por provocar uma microesfoliação da camada mais superficial da pele ajudando na remoção de células mortas, manchas epidérmicas hiperocrômicas e estimula a síntese de colágeno. Este equipamento possui duas ponteiros: uma maior de 75 micrones que realiza uma esfoliação mais agressiva através da sucção mais avançada e outra

menor de 150 micrones que realiza uma esfoliação mais leve na pele.

Antes de iniciar a técnica a pele precisa ser higienizada com uma emulsão de limpeza, fazer a escolha da ponteira e em seguida é aplicada a mesma sobre a pele, realizando movimentos na horizontal, vertical e transversal, evitando passar na região dos olhos e lábios.

Após o término da sessão é normal que ocorra uma hiperemia na região que foi aplicado, pois a esfoliação causada pela lixa da ponteira e sucção ativa a circulação sanguínea aumentando a vasodilatação local. Esse procedimento deve ser aplicado com intervalos de 15 dias para que haja tempo da pele se recuperar.

## **B) PROTOCOLOS DE TRATAMENTOS DESENVOLVIDOS NA ÁREA DE ESTÉTICA CORPORAL:**

Durante o estágio na área de corporal, o docente apresentou aos estagiários protocolos de tratamento com massagem modeladora, massagem relaxante, manthus, drenagem linfática manual e endermoterapia (Figura 2).

**Figura 2.** Aplicação da endermoterapia realizada pela estagiária no estágio de corporal



**Fonte:** Próprio autor.

A Figura 2 demonstra a autora deste trabalho reproduzindo a técnica de endermoterapia, que foi aprendido após o acompanhamento da docente responsável no atendimento ao cliente.

A massagem modeladora é uma técnica que visa o embelezamento do corpo, estimulando os músculos, facilitando a permeação de ativos, reduzindo a gordura localizada e consequentemente dando mais equilíbrio a estética do corpo. Esta massagem é executada com movimentos rápidos, firmes e repetitivos e é mais focado em regiões do corpo que mais se localiza o excesso de gordura como abdômen, glúteos, posterior das coxas e culote. Antes de iniciar esta técnica é aplicado um creme corporal específico para massagem que tenha princípios ativos de acordo com cada necessidade.

Já a massagem relaxante é uma terapia que trabalha com movimentos lentos, tração, compressão, estiramento e pressão proporcionando uma sensação de relaxamento para quem está recebendo. Esta massagem visa diminuir o estresse, oferece um efeito analgésico, aumento da flexibilidade da fásia muscular, aumento do relaxamento muscular entre vários outros benefícios (TOKARS; BERTOJA, 2008).

O Manthus é um aparelho computadorizado que possui um potente ultrassom que faz a lipólise das células adipócitas através do efeito de lipocavitação, que é quando as ondas ultrassônicas englobam ou vão para o interior das células adipócitas fazendo-as explodir. O ultrassom é associado a uma corrente esteriodinâmica que estimula o sistema linfático. Este equipamento é indicado para gordura localizada, fibro edema gelóide, pós-operatório, pós-



operatório tardio com fibrose e drenagem linfática.

Antes de iniciar o procedimento devem ser tiradas as medidas da cliente com auxílio de uma fita métrica e um adipômetro sendo registradas todas essas medidas na ficha de anamnese; em seguida é aplicado um gel condutor na região a ser tratada; realizar a modulação do aparelho; acoplar a manopla do Manthus sobre a pele do cliente realizando movimentos circulares, aumentando a intensidade aos poucos, conforme a sensibilidade do cliente.

Outra técnica que foi apresentada aos estagiários foi a Drenagem linfática manual que é uma técnica de massagem realizada com as mãos sem o uso de óleos ou cremes, que acelera a circulação do sistema linfático ajudando na eliminação de toxinas e líquidos em excesso do corpo. Esta técnica de massagem é indicada para diminuição de edemas, hematomas e pós-operatório. A primeira coisa a ser feita é abertura dos gânglios linfáticos localizados na região da virilha e supraclavicular, iniciando a drenagem com movimentos lentos e com pressão leve com intuito de redirecionar os líquidos em excesso no corpo para o sangue para serem filtrados pelos rins e eliminados pela urina (PINHEIRO, 2017).

E por último foi ensinado a endermoterapia ou vacuoterapia que é um aparelho que trabalha através de sucções e que gera uma pressão negativa nos tecidos. Este equipamento ajuda a ativar a circulação sanguínea, faz drenagem linfática, melhora o contorno corporal e aumenta produção de colágeno sendo muito indicado para fibro edema gelóide, gordura localizada, estrias, pré-operatório e pós-operatório, edemas, hematomas e flacidez.

### C) PROTOCOLOS DE TRATAMENTOS DESENVOLVIDOS NA ÁREA DE ESTÉTICA CAPILAR

Durante o estágio na área de capilar, foram apresentados aos estagiários protocolos de tratamento como cauterização capilar, hidratações e alta frequência associado à argila verde (Figura 3).

**Figura 3.** Aplicação do aparelho alta frequência realizada pela estagiária no estágio de capilar



**Fonte:** Próprio autor.

A Figura 3 demonstra a autora deste trabalho reproduzindo a técnica de alta frequência, que foi aprendido após o acompanhamento da docente responsável no atendimento ao cliente.

A cauterização é um tratamento capilar com produtos específicos que tem a finalidade de proporcionar uma reconstrução do córtex até a cutícula recuperando a elasticidade, resistência, brilho e maciez da haste. Durante o período de treinamento no estágio foi utilizado à linha Restore line com combinação de guaraná, açaí e coenzima Q10 em sua fórmula.

Foram realizados também protocolos de tratamento com cosméticos direcionados a hidratações utilizando produtos específicos como Biotrat

Intensive com combinação de arginina, colágeno, nutrientes e aminoácidos que hidratam e ajudam a recuperar a resistência e elasticidade dos fios desenvolvida para cabelos porosos, sem brilho e quebradiços. Hidratações capilares tem a finalidade de devolver a oleosidade natural do cabelo, formar um filme sobre a haste evitando a perda da água e conseqüentemente a desidratação (TAMBOSETTI et al., 2008).

Alta frequência é um aparelho que trabalha com correntes alternadas de alta frequência que tem efeito térmico, vasodilatador, analgésico, bactericida, anti-inflamatório, hiperimeante e aumenta a oxigenação celular. Este procedimento é indicado para desinfecção e estimulação da circulação sanguínea e couro cabeludo, caspa, dermatite seborreica e pitíriase. Para iniciar o tratamento o cabelo deve estar limpo de cosméticos e secos, sendo utilizado o eletrodo pente para capilar; aplicar por todo couro cabeludo por uns 5 minutos.

Argila verde é muito usada em tratamentos capilares para tratar caspa, dermatite seborreica, couro cabeludo oleoso, pois tem ação bactericida e antifúngica e é considerado um esfoliante natural.

## **CONSIDERAÇÕES FINAIS**

Atuar como estagiário em uma clínica de estética é extremamente enriquecedor e gratificante, pois possibilita a discente conviver na sua área de formação, colocando em prática os conteúdos aprendidos em sala de aula e também os protocolos de tratamentos estéticos ensinados pelos docentes.

Foi possível observar que muitas vezes, mais do que um tratamento

estético, o cliente busca desenvolver uma amizade com o profissional, podendo conversar assuntos, muitas vezes íntimos. Cabe ao profissional adotar uma postura ética perante essas situações, devendo sempre tratar o cliente cordialmente e com simpatia, mas nunca se esquecer do profissionalismo e não se envolver emocionalmente com os assuntos relatados.

O estagiário deve oferecer meios aos clientes, que possibilite compreender os procedimentos estéticos oferecidos na clínica, as principais funções de cada aparelho e como ele irá agir na fisiologia de seu corpo.

O estagiário deve preservar em sua conduta a honra, a lealdade, a nobreza e a dignidade da profissão, zelando pela moral e o caráter de essencialidade de todos os clientes.

As experiências obtidas no estágio foram de extrema importância e superaram as expectativas iniciais, tendo uma visão ampla do dia-a-dia de um profissional de estética, desenvolvendo habilidades necessárias para um bom desempenho profissional.

A realização do estágio permitiu vivenciar situações que ampliaram o conhecimento da realidade na área de formação do acadêmico, desenvolver habilidades e atitudes necessárias para um bom desempenho profissional, além de obter vivências que contribuíram para um adequado relacionamento interpessoal e uma participação ativa na sociedade. Também foi possível atuar em equipe multiprofissional, contribuindo para a promoção, manutenção e recuperação da saúde na área da estética.

**REFERÊNCIAS**

- BUAVA, C. R.; PEREIRA, K. V.; ALMEIDA, A. A.; DIAS, C.; SILVA, S. J.; CAVALERI, T. **Benefícios da radiofrequência na estética**. Revista gestão em foco, Centro Univesitário Amparense Unifia, Amparo, São Paulo, 2009. Disponível em: <http://www.minhavidacom.br/beleza/tudo-sobre/17099-radiofrequencia>. Acesso em 06 de dezembro de 2017.
- PAGAN, M. **Radiofrequência: tratamento estético é indicado para rugas, flacidez, gordura localizada e celulite**. Clínica Vivid, São Paulo, 2017. Disponível em: [http://www.unifia.edu.br/revista\\_eletronica/revistas/gestao\\_foco/artigos/ano2017/032\\_beneficios\\_radiofrequencia.pdf](http://www.unifia.edu.br/revista_eletronica/revistas/gestao_foco/artigos/ano2017/032_beneficios_radiofrequencia.pdf). Acesso em 05 de dezembro de 2017.
- PINHEIRO, M. **Passos para fazer drenagem linfática**. São Paulo, 2017. Disponível em: <https://www.tuasaude.com/bibliografia/>. Acesso em 07 de dezembro de 2017.
- SANTOS, V, R, A. **Passo a passo da limpeza de pele profissional**. Recife, 2017.
- SILVA, S. R. F.; SILVA, F. P. **A prática do estágio supervisionado II e III na biblioteca do serviço nacional de aprendizagem comercial do Ceará—SENAC-CE**. Florianópolis, 2012, p. 2. Disponível em: <http://rabci.org/rabci/sites/default/files/Relato%20de%20Experi%C3%Aancia.pdf>. Acesso em 04 de dezembro de 2017.
- SOUZA, R. M. A. **A importância do estágio na formação profissional**. [S.l]: portal educação, 2012. Disponível em: <https://www.portaleducacao.com.br/pedagogia/artigos/20570/a-importancia-do-estagio-na-formacao-profissional>. Acesso em 14 de dezembro de 2017.
- TAMBOSETTI, F.; RODRIGUES, V.; ADRIANO, J.; SILVA, D. **Máscaras de hidratações utilizadas em um salão de Balneário Camburiú**. Universidade do Vale do Itajaí, Balneário Camburiú, Santa Catarina (Univali), 2008. Disponível em: <http://siaibib01.univali.br/pdf/Francieli%20Tambosetti%20e%20Vania%20Rodrigues.pdf>. Acesso em 07 de dezembro de 2017.
- TOKARS, E.; BERTOJA, G. V. **Os benefícios da massagem relaxante**. Universidade Tuiuti do Paraná, Curitiba, PR. Disponível em: [http://tcconline.utp.br/media/tcc/2017/05/OS-BENEFICIOS-DA-MASSAGEM\\_RELAXANTE.pdf](http://tcconline.utp.br/media/tcc/2017/05/OS-BENEFICIOS-DA-MASSAGEM_RELAXANTE.pdf). Acesso em 05 de dezembro de 2017.