



O EFEITO DA RADIOFREQUÊNCIA ASSOCIADA À VITAMINA C NO REJUVENESCIMENTO FACIAL: UM ESTUDO DE CASO

Paola Estéfani Leon Bobadilha¹
Tássia Roberta dos Santos Dondoni²
Iulle Costa Sanches²
Célio Sakai²
Maria de Fátima Viegas Josgrilbert^{2,3}

RESUMO

O presente estudo é uma pesquisa experimental qualitativa e comparativa de corte longitudinal, foi realizado na clínica Escola Magsul na cidade de Ponta Porã MS, no ano de 2018. A Amostra foi composta por duas voluntárias, sendo A e B do sexo feminino, ambas com idade de 50 anos, com o biotipo cutâneo de pele mista. Possuem características similares em relação às rugas e linhas de expressão e podem ser classificadas segundo a tabela de GLOGAU (anexo A) em grau III. Radiofrequência, é um tratamento que vem tendo grande proporção nos procedimentos estéticos nos últimos 5 anos, essa técnica age através de calor no tecido embaixo da pele, que induz para que gere novas fibras de colágenos e ajudar no aspecto da pele, no início do procedimento devesse higienizar com sabonete, água quente e óleo de limpeza. As rugas consistem em um dos maiores marcadores do envelhecimento e fatores ambientais e de estilo de vida podem acelerar ou retardar seu desenvolvimento - fumo, estresse, grande exposição aos raios do sol e alterações do hormônio feminino (estrogênio). Para determinar os resultados obtidos, foram utilizados registros fotográficos antes e após o tratamento, usou-se a percepção clínica da acadêmica e os relatos das voluntárias.

Palavras-chave: Radiofrequência. Rejuvenescimento. Vitamina C.

ABSTRACT

The present study is a qualitative and comparative experimental research of longitudinal cut, was conducted at the Magsul School clinic in the city of Ponta Porã MS, in the year 2018. The Sample was composed of two volunteers, being A and B female, both aged 50 years, with the skin biotype of mixed skin. They have similar characteristics in relation to wrinkles and expression lines and can be classified according to the GLOGAU table (annex A) in grade III. Radiofrequency is a treatment that has had a large proportion in aesthetic procedures in the last 5 years, this technique acts through heat in the tissue under the skin, which induces it to generate new collagen fibers and help the appearance of the skin, at the beginning of the procedure should be cleaned with soap, hot water and cleaning oil. Wrinkles are one of the biggest markers of aging and environmental and lifestyle factors can accelerate or delay their development - smoking, stress, large exposure to the sun's rays, and changes in the female hormone (estrogen). To determine the results obtained, photographic records were used before and after treatment, the clinical perception of the academic and the reports of the volunteers

Key-words: Radiofrequency, Rejuvenation, Vitamin

¹Acadêmica do Curso de Tecnologia em Estética e Cosmética das Faculdades Magsul – FAMAG.

²Docentes das Faculdades Magsul – FAMAG.

³E-mail: fatimamagul@magsul-ms.com.br.

INTRODUÇÃO

O processo de envelhecimento cutâneo é inevitável para todo ser vivo, a medida que o tempo vai passando o nosso organismo vai perdendo suas funções corretas. Pode ser caracterizado como um fenômeno biológico natural, e está intimamente relacionado com o modo de vida de cada indivíduo, e são diversas as causas do envelhecimento, tais como fatores ambientais como a exposição excessiva ao sol, desgaste das fibras elásticas por excesso de utilização de determinado músculo (Guirro, 2004), ou até mesmo fatores internos do organismo, que são alterações genéticas programadas (Sabatovich, 2009). Sendo, portanto, um processo programado e inevitável, surgiram diversas técnicas no mundo moderno, com a finalidade de retardar e melhorar o aspecto estético da pele, produzindo uma melhora na auto estima, e conseqüentemente, na saúde e na qualidade de vida.

Com o avanço da idade, a pele apresenta alterações que modificarão seu aspecto gradativamente, caracterizando o envelhecimento cutâneo. Processo fisiológico e geneticamente programado. Tal processo é acelerado por fatores internos, modo de vida e por fatores externos climatológicos. E pode ser caracterizado em - Envelhecimento intrínseco: inevitável, progressivo; Envelhecimento extrínseco ou fotoenvelhecimento surge nas áreas foto expostas aos raios ultravioletas solares. A pele é um órgão vivo, com funções integradas em cada uma das suas camadas e o envelhecimento da pele por diversas. As alterações resultantes do

envelhecimento surgem em toda a pele que se torna mais delgada, mais seca e perde a elasticidade surgem rugas finas e sulcos na face.

O tratamento do envelhecimento cutâneo é de acordo à necessidade de cada pessoa e respeitando o estilo de vida do paciente. O tratamento é realizado com a combinação de várias substâncias e processos, podendo ser tópicos ou com ajuda de equipamentos específicos. O tratamento tópico visa tornar a pele mais saudável. No presente trabalho demonstramos na pratica utilizamos substâncias com propriedades que visam combater os sinais de envelhecimento cutâneo através da renovação celular, do estímulo a produção de colágeno e da ação contra os radicais livres. Na estética atual podemos encontrar tratamentos tópicos, mecânicos, manuais, enfim, uma grande variedade. Um dos tratamentos que tem demonstrado muita eficácia no objetivo de combate ao envelhecimento, é a radiofrequência.

FUNDAMENTAÇÃO TEÓRICA

Estamos em pleno século XIX, a era dos avanços tecnológicos e com ele vem diversos outros avanços que nos beneficiam grandemente um dele é caso que na atualidade existe diversos tipos de tratamentos estéticos que podem auxiliar a nos manter com a pele sempre rejuvenescida (JUNQUEIRA, 2013).

De acordo com Junqueira (2013) radiofrequência é um tratamento que vem tendo grande proporção nos procedimentos estéticos nos últimos 5 anos, essa técnica age através de calor

no tecido embaixo da pele, que induz para que gere novas fibras de colágenos e ajudar no aspecto da pele, no início do procedimento devesse higienizar com sabonete, água quente e óleo de limpeza, logo após se faz o uso de vaselina, desse modo que finalizado os primeiros passos são realizados disparos de radiofrequência no local tratado.

Rejuvenescimento, é o tratamento que ajuda no retardamento do envelhecimento precoce e nas forças de expressões presente nos rostos de pessoas, que se dá pela perda da elasticidade do mesmo, tecidos músculos e gordura assim acabam causando a flacidez, rugas e as expressões faciais esse tratamento também ajuda no combate de machas, no pescoço e contas os sinais de acnes (JUNQUEIRA, 2013).

Vitamina C, essa vitamina é uma das mais importante nos tratamentos estéticos, o mesmo tem propriedades antioxidantes, que é capaz de eliminar os radicais livre os sinais de envelhecimento. Os benefícios da vitamina C é proteger a síntese de colágeno, realizando o clareamento da pele e na inibição da síntese de melanina dentre também temos elasticidade da pele, hidratam, suavizam as rugas e agem contra os radicais livres (JUNQUEIRA, 2013).

METODOLOGIA

O presente estudo é uma pesquisa experimental qualitativa e comparativa de corte longitudinal, o qual foi realizado na clínica escola Magsul na cidade de Ponta Porã MS, no ano de 2018. A Amostra foi composta por duas voluntárias, sendo A e B do sexo feminino, ambas com idade de 50 anos, com o biotipo cutâneo de pele mista. Possuem características similares

em relação às rugas e linhas de expressão, onde podem ser classificadas segundo a tabela de GLOGAU em grau III.

As voluntárias também assinaram um termo de consentimento livre e esclarecido que está no anexo B desta pesquisa. Durante todo o processo da pesquisa realizada, as voluntárias não obtiveram despesas financeiras, sendo, pois, custeada pela acadêmica visando obter resultados. Os critérios de inclusão para ambas as voluntárias foram: apresentar rugas do tipo estáticas com classificação de grau 3 segundo a tabela de GLOGAU em região da face, apresentar a mesma idade e o mesmo biotipo cutâneo.

Os critérios de exclusão foram os seguintes:

- **Para a voluntária A:** Submeter-se a qualquer outra aplicação de cosmético facial que não seja a vitamina C, salvo o sabonete líquido facial e filtro solar; indicados para uso em home care.
- **Para a voluntária B:** Submeter-se a qualquer aplicação de cosmético facial, salvo o sabonete líquido facial e filtro solar; indicados para uso em home care.

Ambas as voluntárias seriam excluídas da pesquisa se apresentassem: marca passo cardíaco, alteração de sensibilidade cutânea, prótese metálica, se estivessem gestantes, administrando fármacos anticoagulantes ou vasodilatadores, apresentarem hemofilia ou apresentar estado infeccioso ou febril. Após a seleção das candidatas e a aprovação para a realização do protocolo de tratamento, procedeu-se a avaliação com a ficha de anamnese, onde foram

coletados dados pessoais e clínicos das pacientes, e características da face, tais como presença de rugas e a sua localização, grau e profundidade das mesmas.

Para determinar os resultados obtidos, foram utilizados registros fotográficos do antes e após o tratamento oferecido. Além disso, usou-se a percepção clínica da acadêmica e os relatos das voluntárias.

RESULTADOS E DISCUSSÃO

A vitamina C foi aplicado na voluntária A e obteve certa diferença entre a primeira e a última sessão, assim como se percebe melhora significativa na textura e tônus da pele. Esse resultado obtido pode ser explicado segundo Caye (2010), que relata que essa vitamina é um ótimo aliado ao combate do envelhecimento da *cútis*. No estudo foi empregado o derivado lipossolúvel do ácido ascórbico, sendo o Palmitato de Ascorbila VC-IP ou conhecido como tetraisopalmitato de ascorbila, um derivado que possui grande compatibilidade e absorção cutânea.

Essa vitamina colabora com a produção de colágeno e elastina, o que explica o aumento do tônus cutâneo observado pela voluntária A. Segundo Ribeiro (2006) é vital para estimular a síntese de colágeno através dos fibroblastos, ajuda no processo de hidratação e funciona como antioxidante.

Outro resultado obtido com o uso do derivado da vitamina C, foi a melhora significativa em relação à acne adulta e as manchas causadas pela acne na voluntária A. Essa melhora causada pelo uso da vitamina é explicada devido à sua capacidade de combater manchas, tem

propriedade clareadora, a partir do momento que causa a inibição da melanina (CAYE, 2008).

A partir da utilização da radiofrequência, foi verificado melhora significativa em relação às linhas de expressão na região orbicular e nasogeniana, como vimos nas voluntárias A e B, houve melhora no aspecto da pele, principalmente em relação às rugas finas. Conforme Busnardo e Azevedo (2012), é crucial na formação de neocolágeno, a partir do momento em gera ondas de calor que quando entra em contato com a pele, realiza a contração das fibras de colágeno, estimulando a criação de novas fibras, a partir desse ponto de vista, formando novas células de colágeno, permite com que a *cútis* adquira um novo aspecto, minimizando rugas e linhas de expressão.

A Radiofrequência tem por objetivo a elevação da temperatura dos tecidos a meio de 40 a 42 °C, por conta disso realiza a vasodilatação auxiliando na melhora da oxigenação do tecido, incentivo do aumento de nutrientes e consequentemente formas novas fibras de colágeno, a partir do momento em que ativa os fibroblastos. Porém, apesar do aumento da temperatura tecidual, a epiderme que é camada mais superficial da *cútis*, permanece intacta (SILVA, 2014).

Apesar da diferença obtida, não foi o resultado esperado, devido à pouca mudança visual descrita pelas voluntárias. Ou seja, houve diferença entre a primeira e a última aplicação, porém, não foi o suficiente para demonstrar um resultado exacerbado. Isso pode ter ocorrido devido ao número de sessões realizadas, que neste caso foi de 6 sessões.

O ideal seria realizar um número maior de sessões, com o intuito de adquirir melhores resultados. No estudo realizado por Azevedo (2012) empregou-se um número de 14 sessões com o intuito de promover um tratamento facial em mulheres de 50 a 60 anos.

Em contrapartida, alguns estudos demonstram eficácia na aplicação da RF com números menores de sessões, como por exemplo de 3 a 5 aplicações como descrito no estudo de (STURZENEGGER, 2012).

Outro fator que altera os resultados é a exposição solar e a alimentação, pois mesmo sendo instruídas, as voluntárias não seguiram à risca as recomendações de alimentação saudável e ingestão de água. A voluntária A não fez uso de protetor solar durante o tratamento, somente utilizou a vitamina C, e a voluntária B também confessou não ter feito uso de filtro solar, o que compromete o resultado final do tratamento de acordo com (RIBEIRO, 2006).

Bem sabemos que no mundo da estética moderna existem diversos tratamentos voltados ao rejuvenescimento, podemos citar o microagulhamento considerado o mais novo procedimento para combater o envelhecimento, porém é um tratamento invasivo, consiste em perfurar o tecido com microagulhas promovendo o aumento da síntese de colágeno. Por outro lado, as voluntárias deste estudo já apresentam um envelhecimento extrínseco, onde provavelmente possuem uma menor cicatrização e uma pele mais sensível, não obteriam resultados favoráveis

SANTOS, 2014 afirma:

“Dados coletados pela Sociedade Internacional de Cirurgia Plástica e Estética com a colaboração de 996 cirurgiões plásticos sendo 431 dos EUA, 172 do Brasil entre outros, revelaram que a procura por procedimentos não invasivos supera a demanda de intervenções estéticas cirúrgicas em todo o mundo”.

Apesar de a radiofrequência ser um recurso eletroterápico que demonstra resultados a longo prazo, possui seus benefícios, um deles é que se trata de um procedimento não invasivo, menos agressivo, um ponto importante para as voluntárias que já apresentam 50 anos de idade.

Outro benefício do tratamento empregado neste estudo, é o custo benefício da aplicação de radiofrequência se comparada com o microagulhamento, por exemplo, uma sessão de radiofrequência varia em torno de 150,00 a 200,00 reais, já o microagulhamento varia em torno de 250,00 reais a sessão (Baseado em valores do mercado de estética atual na cidade de Ponta Porã MS).

Além disso, o uso da RF é a melhora da flacidez, por meio do relato das pacientes, foi determinado que houve diferença e resultado eficaz nesse ponto. O que ocorre é o efeito lifting, devido ao aumento da temperatura local, aumentando a densidade do colágeno, consequentemente diminui a flacidez cutânea, denominado efeito lifting de radiofrequência.

Em relação à viscosidade foi perceptível melhora neste estudo, pois através da comparação das fotos de ambas as voluntárias houve melhora da viscosidade (SIQUEIRA, 2016).

CONSIDERAÇÕES FINAIS

Finalizando este estudo, foi concluído que a utilização da radiofrequência obteve resultados satisfatórios no tratamento de rejuvenescimento facial, principalmente na diminuição de rugas finas, porém não o suficiente para cobrir as expectativas, podendo estar relacionado ao número de sessões, que nesta pesquisa foi de 6 sessões.

Em relação à voluntária A obteve-se maior resultado devido ao uso da radiofrequência em associação com a vitamina C, foi descrito melhora do tônus da cútis, pois o uso tópico dessa vitamina estimula a produção de colágeno e elastina melhorando o aspecto cutâneo. Além disso, percebeu-se melhora em relação às manchas causadas pela acne adulta, e ainda ao uso desse coadjuvante foi aplicada a radiofrequência, onde o resultado final foi o aumento da síntese de colágeno e a formação de neocolágeno, demonstrando assim o objetivo principal deste estudo de caso, sendo a comparação dessas duas voluntárias da mesma idade (50 anos), portanto a voluntária A obteve maior resultado se comparada com a voluntária B, que fez apenas o uso do recurso eletroterápico.

REFERÊNCIAS

- BUSNARDO, V.L.; AZEVEDO, M.F. **Estudo dos efeitos da radiofrequência no tratamento facial em mulheres entre 50 e 60 anos de idade.** 2012.
- CAYE, M.T. et al. **Utilização da Vitamina C nas Alterações do Envelhecimento Cutâneo.** 2010. Disponível em: <<http://siaibib01.univali.br/pdf/Mariluci%20Caye%20e%20Sonia%20Rodrigues.pdf>>. Acesso em: 12/12/2017.
- GUIRRO, E.; GUIRRO, R. **Fisioterapia Dermato-Funcional.** 3 ed., São Paulo: Manole, 2004.
- JUNQUEIRA, L.C.; CARNEIRO, J. **Histologia Básica.** 12.ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2013.
- KEDE, M.P.V.; SABATOVICH, O. **DERMATOLOGIA ESTÉTICA.** 2 ed. São Paulo, 2009.
- RIBEIRO, C.J. **Cosmetologia Aplicada a Dermoestética.** São Paulo: Pharmabooks, 2006.
- SILVA, M.V.R.; HANSEN, D.; STURZENEGGER, T.M. **Radiofrequência no Tratamento das Rugas Faciais.** Revista da Universidade Ibirapuera v. 7, p. 38-42, 2014. Disponível em: <<http://seer.unib.br/index.php/rev/article/view/14/45>>. Acesso em: 04/12/18.
- SIQUEIRA, Jaqueline Cardoso de. **Avaliação da Estabilidade de uma Emulsão Cosmética Cold Cream Contendo Diferentes Tipos de Ceras.** 2016. Monografia (Graduação em Química Industrial) – Universidade do Vale do Taquari - Univates, Lajeado, 29 nov. 2016. Disponível em: <http://hdl.handle.net/10737/1423>.